

## 19. Rodgau Triathlon 2020

### Radhelm

**Überprüfe vor dem Wettkampf deinen Radhelm.**

**Bei Rissen, Brüchen, Dellen ist der Helm  
nicht mehr zu verwenden.**

**Wird auch vom Wettkampfrichter beim Check-In nicht zugelassen.**

**Schütze Dein BESTES.**

Schlusscheck - passgenau

HTV  
Hessischer  
Triathlon  
Verband



[www.hessischer-triathlon-verband.de](http://www.hessischer-triathlon-verband.de)  
[www.schuetze-dein-bestes.de](http://www.schuetze-dein-bestes.de)

© KEV-BW

GIB ACHT IM VERKEHR.

**Anprobe - im Detail**

- 1 Schläfen, Stirn und Hinterkopf mit Helm bedecken ...
- 2 ... Kopfring auf die Größe des Kopfes einstellen.
- 3 Gurt dreieck ums Ohr - Verschluss unterm Kinn. Vorderer Gurt kürzer!
- 4 Verschluss am Kinn mit eng anliegendem Kinnriemen einstellen.



[www.schuetze-dein-bestes.de](http://www.schuetze-dein-bestes.de)

© KEV-BW

GIB ACHT IM VERKEHR.