



19. Rodgau Triathlon 2020

Ahndung von Regelverstößen

Verwarnung:

- Ohne Karte, der Teilnehmer wird angepiffen, keine Zeitstrafe

Gelbe Karte beim Schwimmen, Laufen oder in der Wechselzone.

Die gelbe Karte beim Schwimmen, Laufen oder in der Wechselzone ist eine **Stop & Go Zeitstrafe**. Der Athlet wird vom Kampfrichter angepiffen, angehalten und verbüßt die Zeitstrafe vor Ort.

- Zeitstrafe für Sprint-Distanz(Jedermann) **10 Sek.**
- Zeitstrafe für Olympische Distanz **15 Sek.**

Achtung Sonderregel nur für Liga-Starter:

Liga-Starter müssen die gelben Karten (auch vom Schwimmen, Laufen und der Wechselzone) **in der Penalty-Box** (kurz vor dem Ende der Laufstrecke) absitzen.

Blaue Karte / Gelbe Karte beim Radfahren:

Der Athlet findet sich selbstständig in der Penalty-Box ein und sitzt dort seine Zeitstrafe ab.

- Zeitstrafe für Sprint-Distanz(Jedermann) **10 Sek. (gelbe Karte)** bzw. **1 Min (blaue Karte)**
- Zeitstrafe für Olympische Distanz **15 Sek. (gelbe Karte)** bzw. **2 Min (blaue Karte)**

Wegen des gleichzeitig stattfindenden Liga-Wettkampfs und der Liga-Regel sind alle Zeitstrafen in der Penalty-Box abzusitzen. Der Standort der Penalty-Box ist am Ende der Laufstrecke kurz vor dem Zieleinlauf!

Rote Karte:

Disqualifikation

(Der Wettkampf darf weiter durchgeführt werden; der Athlet kommt nicht in die Wertung)