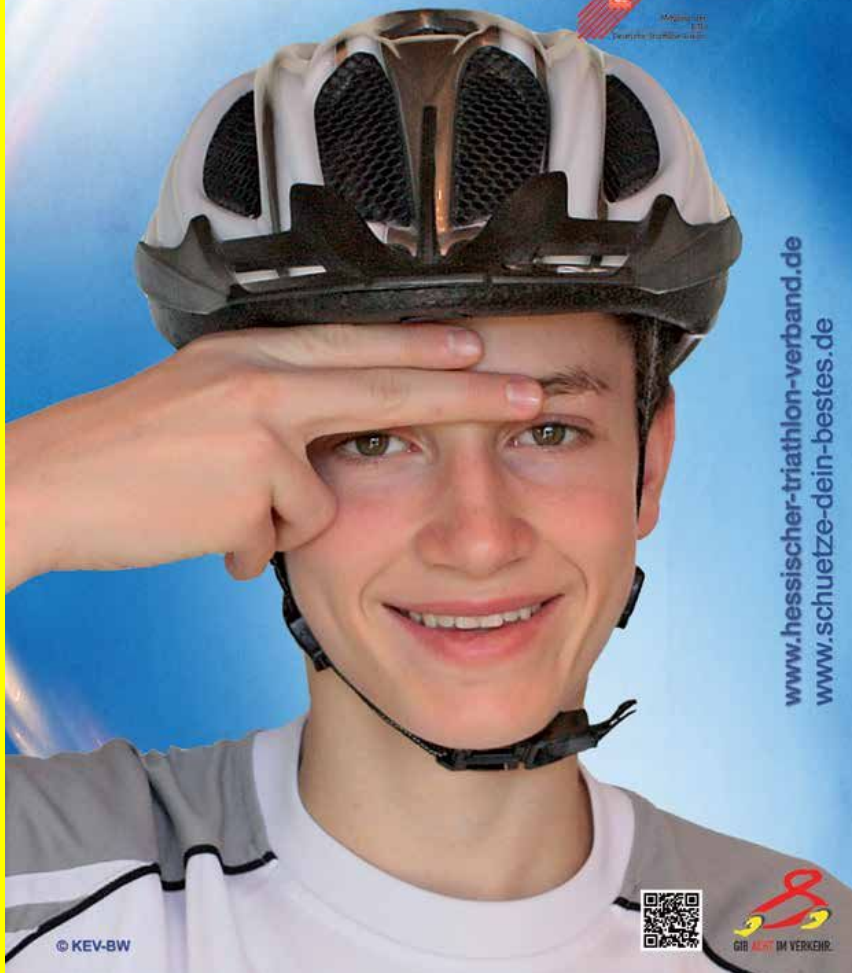


Überprüfe vor dem Wettkampf deinen Radhelm.  
Bei Rissen, Brüchen, Dellen ist der Helm nicht mehr zu verwenden.  
Wird auch vom Wettkampfrichter beim Check-in nicht zugelassen.

# Schütze Dein BESTES.

Schlusscheck - passgenau

HTV  
Hessischer  
Triathlon  
Verband



www.hessischer-triathlon-verband.de  
www.schuetze-dein-bestes.de

1 Schläfen, Stirn und Hinterkopf  
mit Helm bedecken ...



2 ... Kopfring auf die  
Größe des Kopfes einstellen.



3 Gurt dreieck ums Ohr  
- Verschluss unterm Kinn.  
Vorderer Gurt kürzer!



4 Verschluss am Kinn  
mit eng anliegendem  
Kinnriemen einstellen.

www.schuetze-dein-bestes.de

