



Lauf – Strecken
auf der linken Seite laufen

Rodgau-Triathlon

Wechselzone
Ziel
Start

2 km
Int-Wende

Wp 8
2 km

3 km
7 km

Olympisch

4 km
6 km

Olympisch

Sprint

Wp 9
1 km

Wp 6
1 km

Swim

Wende
5 km